Ausgabe 2023 / 07

SpätLese

Infopost der SeniorenGemeinschaft Wertingen-Buttenwiesen

Inhalt

Editorial ..... Seite 1
Vorschau 2023 ..... Seite 2
Rückblick 2022 ..... Seite 3
Weiterbildung/Kontakte ..... Seite 4

Liebe Mitglieder und Freunde,

als die SeniorenGemeinschaft Wertingen 2013 an den Start ging, konnte man kaum erahnen, wie sich dieses besondere Beispiel von Selbsthilfe und gegenseitiger Unterstützung entwickeln würde. Vor 10 Jahren waren es 32 Bürger und Bürgerinnen in der Stadt Wertingen, die ihre gemeinsame Idee umsetzten und einen Verein gründeten. Heute zählt der Verein knapp 450 Mitglieder.

Der 10. Geburtstag ist eine gute Gelegenheit, allen Dank zu sagen, die sich für unsere SeniorenGemeinschaft engagieren oder engagiert haben. Ganz besonders allen ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen sowie unseren Unterstützern.

Gemeinsame Werte, Leitbilder und das große Engagement jedes Einzelnen haben uns zu dem gemacht, was wir heute sind:
Die ehrenamtliche SeniorenGemeinschaft für alle im Zusamtal.

Ich freue mich auf die kommenden 10 Jahre und auf das was wir noch gemeinsam bewegen werden. Uns allen wünsche ich ein ereignis- und abwechslungsreiches Jubiläumsjahr 2023!

Seien Sie dabei, es lohnt sich,

Ihre

Christine Steimer
Vorsitzende

„Es ist ewig wahr: wer nichts für andere tut, tut nichts für sich." (Johann Wolfgang Goethe)

10 Jahre Seniorengemeinschaft

8. Juli 2023 | *Sommerfest*

Die SeniorenGemeinschaft Wertingen-Buttenwiesen feiert ihr 10jähriges Vereinsjubiläum ... und ALLE feiern mit!

Wann: **Samstag, den 8. Juli 2023 ab 14.00 Uhr**

Wo: **Schlossgraben des Rathauses in Wertingen**

Wer: **Alle Bürger und Bürgerinnen – ob jung oder alt – aus dem gesamten Zusamtal**

Für musikalische Unterhaltung und das leibliche Wohl ist gesorgt. Zudem können Sie sich auf „Streiflichter durch die Wertinger Geschichte“, vorgetragen vom schwäbischen „Urgestein“ und Ehrenbürger Wertingens, Alfred Sigg freuen und viele weitere Ehrengäste und Attraktionen mehr.

Kommen Sie zu uns und feiern Sie mit!

16. Februar 2023 | *Zukunft der Energieversorgung*

Wie Ihre Zukunft bei Strom, Wärme oder Mobilität aussehen kann, erfahren Sie von Walter Albrecht von der Energie-Gemeinschaft LEW e.V. und Geschäftsführer der Lechwerke AG Augsburg.

11. Mai 2023 | *Akutgeriatrie was ist das?*

Antwort darauf gibt Dr. Martina Brielmaier, Fachärztin für Innere Medizin, Rheumatologie, Geriatrie und Chefärztin am Wertinger Krankenhaus.

16. November 2023 | *Augenlicht lässt nach – was tun?*

Von Dr. Melanie Rauner, Fachärztin für Augenheilkunde und Alfred Schwegler vom Blindenverein Augsburg bekommen Sie Antworten.

Wir danken unseren Spendern und Sponsoren

Vielen Dank an unsere Förderer, Spender und Sponsoren für ihre finanzielle Unterstützung. Damit unterstreichen sie ihr soziales Engagement für Senioren und tragen aktiv zur Zukunftssicherung unseres Vereins bei.

Buttinette Textilversandhaus GmbH | Romakowski GmbH & Co. KG | Sparkasse Dillingen-Nördlingen | Berchtold Wohnwert GbR | Elektro Hartl GmbH | Jura Direkt GmbH | Dieter Streubel |

Wenn auch Sie spenden möchten: Sparkasse Dillingen IBAN: **DE57 7225 1520 0010 1883 55**
VR Bank Handels- und Gewerbebank IBAN: **DE79 7206 2152 0004 1804 70**

Rückblick – das war 2022

28. April 2022 | Qualifizierte Alltagsbegleiterinnen

Zum 19. April 2022 erhielt die SeniorenGemeinschaft vom Bayerischen Landesamt für Pflege in Amberg den Feststellungs- und Anerkennungsbescheid für Angebote zur Unterstützung im Alltag. Alle Voraussetzungen, wie die Erstellung eines umfangreichen Konzepts, Antrag- und Förderantragstellung beim Bayer. LfP und einem mit 40 UE a 45 Minuten dauernden Lehrgang „Helferinnen zur Unterstützung im Alltag“ für 13 ehrenamtliche Helferinnen wurden zufriedenstellend erfüllt.

Ab sofort können Leistungen, welche von unseren Alltagsbegleiterinnen erbracht werden, mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Festhalten, was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

23. Juli 2022 | Helfertreffen

Die SeniorenGemeinschaft lud alle aktiven Seniorenhelfer und -helferinnen als Dankeschön für ihre vielen geleisteten Dienstleistungsstunden zu einem Tagesausflug ein. Mit dem Bus wurden 5 Wegekapellen, besser bekannt als Denzel-Kapellen, angefahren. Leider konnten nicht alle Helfer dabei sein. Deshalb möchten wir uns an dieser Stelle bei allen Ehrenamtlichen für den freiwilligen Einsatz und die tatkräftige Unterstützung bedanken!

17. August 2022 | Altersbedingte Osteoporose

„Ein ganzheitlicher Behandlungsansatz mit ausgewogener Ernährung, adäquater Bewegung, Calcium und Vitamin D, sowie Medikamenten mit modernen Wirkstoffen wirkt dem Knochenabbau entgegen, kann Schmerzen, Knochenbrüche und deren fatale Folgen vermeiden helfen“, so die Ausführungen vom Referenten Dr. Beck, Facharzt für Orthopädie aus Dillingen.

13. Oktober 2022 | Gesunde Ernährung im Alter

„Meine HerzensMission ist Menschen wieder in ein leichteres Lebensgefühl zu begleiten.“

Manuela König
Lebensberatung & Coaching

Dieses Thema fand reges Interesse, konnte doch die Vorsitzende dazu 75 Mitglieder und Interessierte im Landgasthof Stark begrüßen. Sie freute sich, dass sie trotz krankheitsbedingter Absage von Seiten der AOK-Referentin so schnell eine taffe Fachfrau finden konnte: Manuela König aus Wertingen ist u.a. freiberufliche Gesundheitsberaterin und deshalb auch bestens bewandert auf dem Gebiet der Ernährung.

Weiterbildungsangebote 2023 für Mitglieder

1. | Besichtigung - E-Werk

Die ganze Geschichte des alten E-Werks und mehr zur fortschreitenden Elektrifizierung erfahren interessierte Mitglieder an diesem Nachmittag. Kraftwerkbetreiber Manfred Hartl lädt ein zu einer Führung durch das von ihm betriebene kleine heimische Wasserkraftwerk in Frauenstetten.

2. | Jüdische Geschichte in Buttenwiesen

Besichtigung der ehemaligen Synagoge, des jüdischen Friedhofs und des Ritualbades (Mikwe) in direkter Nachbarschaft zur Kirche. Wir laden Sie ein, die Spuren von 370 Jahren jüdischen Lebens in Buttenwiesen zu entdecken.

3. | Fahrsicherheitstraining

Neben den Grundlagen der Gefahrenerkennung und -einschätzung werden auch Bremsmanöver bei unterschiedlicher Fahrbahnbeschaffenheit, richtige Blickführung und Kurventechnik sowie das Einschätzen von Reaktions-, Brems- und Anhaltewegen geübt.

4. | Mit „Hildegards“ Kräuterschätzen durch den Herbst und Winter

Die wirkungsvollen Kräuterkräfte werden oft unterschätzt und doch wurden sie schon seit Jahrhunderten bei verschiedenen Alltagsbeschwerden verwendet. Lernen Sie die wichtigsten Hausmittel aus „Hildegard von Bingens“ Apotheke kennen.

5. | Lauftreff – mit und ohne Stöcke

Laufen ist seelische, körperliche und psychische Erholung. Das Laufen soll nicht in sinnlose Rennerei ausarten, sondern Spaß bringen. Die Treffen finden einmal die Woche statt. In Wertingen schon am frühen Morgen. In Frauenstetten wird erst in den Nachmittagsstunden gelaufen.

Haben Sie Interesse an einem Kurs?
Bitte bei unserer Geschäftsstelle melden.

„Computersprechstunde“

Jeden 1. Dienstag im Monat von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr. Die Sprechstunde richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die Rat zu aktuellen Problemen im Umgang mit ihrem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone benötigen.
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich!

Wir sind immer für Sie da

Christine Steimer

Büro Wertingen
Marktplatz 6

Tel. 082 72 . 64 37 074
Fax 082 72 . 64 37 075

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8.00 - 12.00 Uhr

www.seniorengemeinschaft-wertingen.de
info@seniorengemeinschaft-wertingen.de

Martina Hahn

Bürgerbüro Buttenwiesen
im Rathaus, EG, Zimmer 1

Tel. 082 74 . 99 99 36

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Di. 14.00 - 16.00 Uhr
Do. 14.00 - 18.00 Uhr

www.seniorengemeinschaft-buttenwiesen.de
info@seniorengemeinschaft-buttenwiesen.de

© greenbow.de - Wertingen, Bilder: © i-stockphoto.com, SGW

„Damit aus einer guten Idee eine große Sache wird: mitmachen und weitersagen.“